

## **Resolução CNRM N° 02, de 20 de agosto de 2007**

Dispõe sobre a duração e o conteúdo programático da Residência Médica de Cirurgia da Mão

**O PRESIDENTE DA COMISSÃO NACIONAL DE RESIDÊNCIA MÉDICA**, no uso das atribuições que lhe conferem o Decreto 80.281, de 05/09/1977, e a Lei 6.932, de 07/07/1981, e considerando as exposições de motivos das Sociedades de Especialidades e as decisões da plenária da Comissão Nacional de Residência Médica de 07/10/2004, resolve:

**Art. 1º** - O Programa de Residência Médica de Cirurgia da Mão terá duração de 2 anos, como especialidade que exige pré-requisito.

**Art. 2º** - O Programa de Residência Médica em Cirurgia da Mão exige como pré-requisito Residência em Ortopedia e Traumatologia ou Cirurgia Plástica.

**Art. 3º** - O processo seletivo deverá contemplar questões referentes às áreas do pré-requisito.

**Parágrafo único** – Os programas que tiveram processo seletivo em 2006 reger-se-ão pela Resolução CNRM N° 02/2006.

**Art. 4º** - O programa de Residência Médica de Cirurgia da Mão terá o seguinte conteúdo programático:

### **CIRURGIA DA MÃO - R1 e R2.**

#### **Primeiro Ano – R1**

- Vias de acesso cirúrgico dos membros superiores.
- Fisiologia e biomecânica dos membros superiores.
- Semiologia dos membros superiores.
- Afecções ortopédicas, vasculares, neurológicas e cutâneas, sua abordagem global, especialmente quanto ao diagnóstico clínico, meios subsidiários e princípios de tratamento e a sua aplicabilidade nos membros superiores.

- Preparo pré-operatório e seguimento pós-operatório imediato e tardio dos pacientes com afecções nos membros superiores.
- Realização de procedimentos cirúrgicos de pequeno e médio porte.
- Atividades de reabilitação da mão / terapia da mão.
- Técnicas microcirúrgicas vasculares e neurológicas.
- Técnicas vídeo-endoscópicas nos membros superiores.
- Exame eletrofisiológico.
- Elaboração de pesquisa e/ou trabalhos científicos no âmbito da especialidade.
- Consulta à literatura científica nacional e internacional.

### **Métodos**

- Programa teórico: aulas, seminários, reuniões clínicas e estudos dirigidos. – 10%.
- Programa teórico-prático:
  - Atividades de Pronto Socorro:
    - Pronto Socorro de cirurgia da Mão – 15%
  - Atividades em Enfermaria, Ambulatório e Centro Cirúrgico:
    - Cirurgia da Mão – 50%
    - Unidade de Queimados – 5%
  - Atividades em Laboratório:
    - Anatomia (laboratório e SVO) – 5%
    - Microcirurgia – 5%
    - Artroscopia – 5%
  - Outras atividades:
    - Reabilitação – 5%

### **Segundo Ano – R2**

- Atendimento ao paciente ambulatorial e internado portador de afecções nos membros superiores, sejam elas ortopédicas, traumáticas, neurológicas, vasculares, cutâneas, reumatológicas.
- Realização de procedimentos cirúrgicos de médio e grande porte.
- Aplicação das técnicas microcirúrgicas vasculares e neurológicas nos reimplantes, retalhos microcirúrgicos e reconstrução do plexo braquial.
- Aplicação das técnicas vídeo-endoscópicas nos membros superiores.
- Conclusão do trabalho científico.
- Suporte e retaguarda técnico-funcional ao R1.

## **Métodos**

- Programa teórico: aulas, seminários, reuniões clínicas e estudos dirigidos – 10%.

- Programa teórico-prático:

- Pronto Socorro de Cirurgia da Mão – 20%

Atividades em Enfermaria, Ambulatório e Centro Cirúrgico:

- Cirurgia da Mão – 60%

- Reumatologia – 10%

## **Programa Teórico Mínimo – Aulas, seminários e/ou estudos dirigidos**

- Introdução e história da cirurgia da Mão.

- Anatomia e biomecânica dos membros superiores.

- Semiologia do membro superior.

- Atendimento ao politraumatizado.

- Cicatrização das feridas.

- Princípios básicos da cicatrização óssea e da osteossíntese.

- Métodos de osteossíntese.

- Atendimento à mão gravemente traumatizada.

- Anestesia dos membros superiores / torniquete.

- Fraturas e luxações do cotovelo.

- Fraturas diafisárias e distais dos ossos do antebraço.

- Articulação rádio-ulnar distal.

- Fraturas dos ossos do carpo.

- Luxações e fraturas-luxações do carpo.

- Fraturas dos ossos metacárpicas e das falanges.

- Luxações e lesões ligamentares da mão.

- Lesões dos tendões flexores.

- Lesões dos tendões extensores.

- Lesão dos nervos periféricos.

- Reconstruções microneurais do plexo braquial.

- Reconstrução nas paralisias dos membros superiores / transferência tendinosa.

- Neuromas.

- Eletro-neuromiografia.

- Amputações.

- Artrodeses na mão e no punho.

- Artroplastias.
- Artroscopia na mão, punho e cotovelo.
- Distrofia simpático reflexa.
- Legislação dos acidentes de trabalho.
- Abordagem nas doenças reumáticas
- Tumores ósseos e de partes moles (sugere-se contato com patologista e radiologista).
- Malformações congênitas dos membros superiores
- Princípios das órteses e próteses.
- Reabilitação da mão.
- Osteoartrose e rizartrose.
- Mão séptica, tuberculose, osteoartrite e outras infecções específicas.
- Tendinites e tenossinovites.
- Reconstrução do polegar
- Paralisia obstétrica.
- Paralisia cerebral / paralisia espástica por trauma neurológico central ou AVC.
- Paralisias flácidas – poliomielite e *pólio-like*.
- Osteomielite e Artrite Séptica.
- Contratura de Dupuytren.
- Contratura isquêmica de Volkmann.
- Rigidez articular.
- Síndromes compressivas.
- Afecções das unhas.
- Princípios da cirurgia vascular.
- Técnicas microcirúrgicas.
- Princípios da cirurgia plástica – enxertos e retalhos.
- Reimplantes.
- Retalhos livres para cobertura cutânea e preenchimento de falhas.
- Retalhos musculares livres funcionais.
- Transplante ósseo e de articulação por técnicas microcirúrgicas.
- Transposição de artelhos para mão.

**Art. 5º** - Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogado o disposto na Resolução CNRM N° 02/2006.

**Ronaldo Mota**

Presidente da Comissão Nacional de Residência Médica

(Publicada no D.O.U. de 30/08/2007, seção 1, página 12)