

MANUS



Jornal Informativo do Órgão Oficial de Divulgação da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão

SBCM • Vol VII - nº 1 • 2005



XXIV CONGRESSO BRASILEIRO DE CIRURGIADAMÃO

VI Congresso Ibero-Latino-Americano de Cirurgia da Mão
X Congresso Sul-Americano de Cirurgia da Mão
IV Congresso Sul-Americano de Terapia da Mão
VIII Congresso Brasileiro de Reabilitação da Mão

30 de março a 2 de abril de 2005
Joinville - Santa Catarina - Brasil



Reunindo cerca de 600 congressistas do Brasil, Argentina, Espanha, Chile, Portugal, Itália, EUA, Colômbia, México, França, Uruguai e Venezuela, foi realizado no final de março de 2005 o **XXV Congresso Brasileiro de Cirurgia da Mão**, no Centventos Cau Hansen, em Joinville, Santa Catarina.

Integrando o VI Congresso Ibero-Latino-Americano de Cirurgia da Mão, o X Congresso Sul-Americano de Cirurgia da Mão, o IV Congresso Sul-Americano de Terapia da Mão e o VIII Congresso Brasileiro de Reabilitação da Mão, o evento contou com a participação de especialistas de renome nacional, como os Drs. Arlindo Pardini (Presidente da Federação Internacional de Cirurgia da Mão), Jefferson Braga, Nelson Matioli Leite (Presidente da SBCM), Osvandré Lech e Walter Albertoni, entre outros.

O sucesso do evento recompensou o árduo trabalho da Comissão de Educação Continuada (CEC), que não mediu esforços para trazer ao conhecimento de todos os associados novas tecnologias e procedimentos, com os últimos avanços científicos na área. Veja detalhes nas páginas 4 e 5.

CIRURGIA DA MÃO AGORA É ESPECIALIDADE MÉDICA

Conforme a resolução CFM nº 1.763/05, firmada pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), pela Associação Médica Brasileira (AMB) e pela Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM), a **Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão** obteve o reconhecimento da Cirurgia da Mão como **Especialidade Médica**.

Essa decisão vem coroar o trabalho incansável de várias gestões, que no comando da Sociedade, sempre valorizaram a importância dessa Especialidade – pág. 3.

VEJA TAMBÉM NESTA EDIÇÃO

Clube da Mão on-line é sucesso nacional. Acesse o site da SBCM e cadastre-se para participar das aulas e escolher temas futuros.

pág. 3



Relação dos novos membros titulares da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão.

pág. 5

Como eu trato Síndrome do Túnel do Carpo

pág. 6



MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caros amigos e sócios da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão

Aproveito o espaço para saudá-los, após o grande sucesso do nosso 25º CBCM. Tivemos 76 estrangeiros, dentre os quais 70 médicos e seis terapeutas da mão. Participaram no total 575 congressistas. Esse número significativo deve-se em grande parte ao trabalho do **Rames Mattar Jr.**, atual Presidente da Federação Sul-Americana de Cirurgia da Mão, que presidiu a parte sul-americana do evento (10º Congresso Sul-Americano de Cirurgia da Mão). Também houve o auxílio do **Flávio Faloppa**, que buscou apoio do **Carlos Irisarri**, de Vigo, Espanha, e iniciaram a montagem do programa do 6º Congresso Ibero-Latino-Americano de Cirurgia da Mão (ILA) – presidido pelo Faloppa. Logo em seguida aglutinaram o **Marc Garcia-Elias**, de Barcelona, e o **Ronaldo Carneiro** de Naples (Flórida). Feita a montagem inicial das mesaredondas do ILA foram chamados os membros da CEC, **Carlos H. Fernandes**, **Nilton Mazzer**, **Walter Fukushima**, **Emygdio J. de Paula** e **Paulo Randal Pires**, que passaram a montar o programa dando a necessária uniformidade. Ênfase a coordenação do Mazzer e o incansável trabalho de secretaria do Carlos Henrique, em torno de quem os e-mails giravam.

À distância observava os preparativos do **Valdir Steglich**, lá em Joinville, apoiado pelos membros da Regional Sul, **Jefferson Braga Silva**, **Giana Giostri**, **Henrique Ayzemberg**, **Roberto Luiz Sobania** e **Osvandré Lech**. O **Arnaldo Zumiotti** acertava detalhes da vinda do Bill Cooney, e junto com **Ivan Chakkour**, **Luiz Carlos Angelini** e **Fernando Baldy dos Reis**, selecionávamos os temas para as conferências.

Como puderam perceber, identifiquei esses colegas pelos nomes, esquecendo seus merecidos títulos acadêmicos, pois após trabalho árduo tornei-me amigo de todos, aumentando os laços de vários anos com a maioria deles.

Tivemos seis meses para englobar no 25º CBCM os Congressos Ibero-Latino-Americano e Sul-Americano. Estava apreensivo, pois não sabíamos como seria a afluência a Joinville. Afinal, levar um congresso para fora de São Paulo sempre implica o risco de haver menor audiência. Contudo, com o trabalho desses vinte amigos e de toda a equipe de apoio tornamos o desafio realidade e o sucesso inevitável, associando a programação científica de alto nível a uma organização impecável.

Quando trago neste espaço elogios a essa equipe, torno-me na verdade o portador dos comentá-

rios de vários participantes nacionais e estrangeiros que vieram de forma espontânea cumprimentar o Presidente da SBCM – cargo que ocupo com o máximo orgulho – pela realização de nível internacional coordenada por nossa Sociedade.

Lembro ainda a grande importância do desenvolvimento concomitante dos congressos dos Terapeutas da Mão: 5º Congresso Sul-Americano de Terapia da Mão, sob a presidência da **Pola Maria P. de Araújo**, e 8º Congresso Brasileiro de Reabilitação da Mão, que teve a **Iara Becker Ribeiro** como Presidente. A **Leila Abdalla** ressaltou a qualidade dos temas lá apresentados. Todas as energias positivas confluíram ao Centeventos Cau Hansen, de Joinville, entre 30 de março e 2 de abril.

Agradeço de forma especial o apoio que nossa gestão tem recebido do **Arlindo Gomes Pardini Jr.**, Presidente da Federação Internacional de Sociedades de Cirurgia da Mão, e do **Walter Manna Albertoni**, Presidente da SBOT.

Aproveito esse espaço para lembrar que no 37º CBOT, em Vitória (ES), entre os dias 29 de outubro e 1º de novembro de 2005, teremos, como atividade do Comitê de Cirurgia da Mão desta Sociedade, o Dia da Especialidade. O **José Maurício do Carmo** está buscando patrocínio para um simpósio sobre Plexo Braquial, como atividade pré-congresso do Comitê de Cirurgia da Mão da SBOT. Nesse dia, teremos Assembléia Geral da SBCM, para dar continuidade à ade-

quação de nossos estatutos ao novo código civil. O corpo do estatuto elaborado em Joinville, na Assembléia Geral, estará no nosso site eletrônico à disposição dos sócios, e as eventuais sugestões deverão ser encaminhadas à SBCM – **atendimento@cirugiadamao.org.br**. De acordo com a nova legislação, infelizmente devemos mudar o nome de SBCM para Associação Brasileira de Cirurgia da Mão (ABCM).

Ressalto ainda o Clube da Mão on-line, atividade inédita no Brasil, capitaneada pelo **Luiz Carlos Angelini** e o **João Baptista dos Santos**, com o apoio do **Gilberto Ohara** e dos membros da CEC. No clube já tivemos a participação de cirurgiões da mão reconhecidos nacionalmente que contribuíram para o sucesso do evento. Não poderia deixar de citar os nomes do **Arnaldo Valdir Zumiotti**, **Cláudio Henrique Barbieri**, **Heitor Ulson**, **Flávio Faloppa**, **Afrânio Donato de Freitas** e **Rames Mattar Jr.**, que prontamente abriram mão de seu precioso tempo para contribuir com essa atividade ímpar, que poderá ter a participação ativa de todos com a votação dos próximos temas e ser acompanhada continuamente no site: **www.clubedamao.com.br**.

Finalizando, enfatizo que neste texto grifei o nome de pessoas às quais tenho muito a agradecer.

Nelson Mattioli Leite

DIRETORIA 2005



Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão

PRESIDENTE
VICE-PRESIDENTE

SECRETÁRIO-GERAL
SECRETÁRIO ADJUNTO
TESOUREIRO

Nelson Mattioli Leite
Afrânio Donato de Freitas

Luiz Carlos Angelini
Jefferson Luís Braga Silva
Fernando Baldy dos Reis

CONSELHO EXECUTIVO

Ivan Chakkour
Luiz Koiti Kimura
João José Sabongi Neto

CONSELHO FISCAL

Edie Benedito Caetano
Flávio Faloppa
Arnaldo Valdir Zumiotti

DIRETORES REGIONAIS

Norte-Nordeste
Centro-Leste-Oeste
Sul

Fernando Rabelo Silva
José Gervais C. Vieira Filho
Giana S. Giostri

COMISSÃO DE PUBLICAÇÕES: **Carlos Henrique Fernandes, Giana S. Giostri**

EX-PRESIDENTES

Afrânio D. Freitas (2004)	Osvandré Lech (2001)	José M. M. Carmo (1998)
Rames Mattar Júnior (2003)	Flávio Faloppa (2000)	Ronaldo Andrade (1997)
Cláudio H. Barbieri (2002)	Arnaldo V. Zumiotti (1999)	Edie Caetano (1996)

Av. Ibirapuera, 2.907 – cj. 919 D – 9º andar – Torre C – Indianópolis
04029-200 – São Paulo - SP – Tel.: (11) 5092-3426 – Fax: (11) 5092-3434
Internet: www.cirurgiadamao.org.br – E-mail: atendimento@cirugiadamao.org.br

Cirurgia da Mão é Especialidade Médica

De acordo com a Resolução CFM nº 1.763/05 firmada pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), pela Associação Médica Brasileira (AMB) e pela Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM), obtivemos o reconhecimento da Cirurgia da Mão como Especialidade médica.

A resolução traz a relação das Especialidades e áreas de atuação reconhecidas, estabelece os critérios de titulações e certificações, incluindo tempo de formação, e trata do funcionamento da Comissão Mista de Especialidades. Saiba mais acessando nosso site: www.cirurgiadamao.org.br.

Clube da Mão on-line

O Clube da Mão on-line tornou-se um sucesso consolidado em nosso meio com a participação ativa de profissionais de várias áreas, inclusive com acesso vindos de outros países, como Chile e Portugal. O perfil dos participantes tem sido constante em todas as apresentações, que se iniciaram em 22 de fevereiro. A maior parte é composta por or-

topedistas e cirurgiões da mão (68%), seguidos por fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais (29%). A região Sudeste é responsável pela maioria dos acessos (60%), e as cidades com maior participação tem sido São Paulo, Rio de Janeiro e Belo Horizonte. Os temas são apresentados de forma clara e objetiva e seguidos por perguntas vin-

das da participação on-line. As aulas podem ser acessadas a qualquer momento no site www.clubedamao.com.br. Após o cadastramento você também pode ajudar a escolher os próximos temas clicando no ícone específico: *Agora, é você quem escolhe os próximos temas do Clube da Mão*. PARTICIPEM!

Comissão de Ensino e Treinamento: Novos Membros Titulares

Nos dias 11 e 12 de março foi realizado o concurso para membro titular da ABCM. Inscreveram-se 32 candidatas, sendo que 27 foram aprovados. A prova mobilizou 49

membros titulares que atuaram como examinadores ou observadores do concurso.

A novidade deste ano foi a divisão do concurso em dois dias. Na sexta-feira (11 de março) foi aplicada a prova escrita. Já no sábado tivemos a realização da prova prática. Outra novidade deste ano foi a aplicação da prova teórica para os examinadores.



Aqueles que quiserem avaliar seus desempenhos podem conferir os resultados no site eletrônico da SBCM, www.cirurgiadamao.org.br. O primeiro colocado no exame de 2005 é o nosso novo colega, o Dr. Leohnard Roger Bayer. Parabéns!!!

Comissão de Publicações

O Jornal Manus terá como responsável a Dra. Giana Giostri, que, junto com o Dr. Carlos Henrique Fernandes estará tentando viabilizar a elaboração e edição de nossa revista eletrônica. O Dr. Carlos também estará responsável pela reformulação de nosso site na internet, www.cirurgiadamao.org.br. Confiram as modificações atuais e enviem suas sugestões para atendimento@cirurgiadamao.org.br.

Fórum em Defesa das Mãos

Segundo dados da Previdência Social, 34,2% dos acidentes ocorrem nas mãos e nos pulsos. Visando à diminuição dessa situação, várias entidades, instituições de pesquisa e órgãos fiscalizadores recorreram à Fundacentro para desenvolver, em parceria, suas propostas. Isso tornou o que seria uma campanha nacional de proteção das mãos na criação do Fórum Permanente em Defesa das Mãos lançado no último dia 28 de abril.

A Assessoria de Comunicação Social da Fundacentro, em São Paulo, terá uma lista de contatos dos profissionais que poderão dar entrevistas ou complementar as informações sobre o Fórum Permanente em Defesa das Mãos, em diversas áreas.

Para melhores informações acesse:

acs@fundacentro.gov.br

Projeto Diretrizes

O Projeto Diretrizes foi criado pela Associação Médica Brasileira (AMB). Contém orientações diagnósticas e terapêuticas baseadas em evidências científicas com a finalidade de padronizar condutas que auxiliem na resolução dos problemas médicos. São 120 diretrizes apontadas pelas Sociedades de Especialidades ligadas à AMB.

Os interessados devem acessar o nosso site na internet, www.cirurgiadamao.org.br ou obter informações pelo telefone (11) 3178-6800.



XXV CONGRESSO BRASILEIRO DE CIRURGIADAMÃO

30 de março a 2 de abril de 2005
Joinville - Santa Catarina - Brasil

Entre 30 de março e 2 de abril, especialistas de vários países estiveram reunidos em Joinville (SC), no **XXV Congresso Brasileiro de Cirurgia da Mão**. Joinville foi escolhida para abrigar o Congresso por várias razões. Além de ter localização privilegiada, um excelente e completo centro de eventos – Centreventos Cau Hansen, e de possuir profissionais bem conceituados na Especialidade de Cirurgia da Mão, Joinville é a maior e mais desenvolvida cidade de Santa Catari-



na, com quase 500 mil habitantes. A tradição do trabalho herdada dos imigrantes europeus a transformou em um dos principais pólos industriais da região Sul.

Esse décimo quinto evento de nossa Sociedade conseguiu integrar o **VI Congresso Ibero-Latino-Americano de Cirurgia da Mão**, o **X Congresso Sul-Americano de Cirurgia da Mão**, o **IV Congresso Sul-Americano de Terapia da Mão** e o **VIII Congresso Brasileiro de Reabilitação da Mão**. Cerca de 600 pes-

soas do Brasil, Argentina, Espanha, Chile, Portugal, Itália, EUA, Colômbia, México, França, Uruguai e Venezuela participaram das atividades.

Conferencistas brasileiros de renome, como os doutores Arlindo Pardini (Presidente da Federação Internacional de Cirurgia da Mão), Jefferson Braga, Nelson Mattioli Leite, Osvaldo Lech (ex-Presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão) e Walter Albertoni, estiveram presentes.

Entre os convidados estrangeiros estavam os doutores Ronaldo Santos Carneiro e William Cooney, dos EUA; Carlos Zaidemberg, Eduardo Zancolli Jr., Guilherme Loda e José Maria Rotela, da Argentina; Alejandro Bifanie e Jorge Vergara, do Chile; Carlos Irisarri e Marc Garcia-Elias, da Espanha; Philippe Saffar, da Universidade de Paris, na França; Antonio Landi, da Itália; Alejandro Espinosa e Rafael Reynoso, do México; Abel Nascimento e Cesar Silva, de Portugal e Jorge T. Vechi, do Uruguai.



Flagrantes do XXV Congresso Brasileiro – SBCM 2005



Além dos passeios a locais turísticos da cidade e da região, os congressistas participaram ainda de uma animada festa, com apresentações folclóricas alemãs e muita dança, realizada na Sociedade Lírica, tradicional clube alemão de Joinville. Na festa os participantes ganharam um chapéu alemão e um caneco de chope, que foram muito bem aproveitados na descontração.

Programação Científica do Congresso

A programação científica foi desenvolvida pela Comissão de Educação Continuada (CEC) de nossa Sociedade para trazer aos congressistas novas tecnologias e procedimentos, com os últimos avanços científicos na área. Palestras nacionais e internacionais, minipalestras, mesas-redondas, exposição de temas livres e cursos completaram a programação. Entre os temas que pautaram as discussões, destacam-se os avanços conquistados em malformações congênitas, lesões traumáticas, fraturas no idoso, células-tronco na regeneração nervosa, lesões nervosas, artroscopia de punho, reimplantes e complicações em cirurgia da mão.

No Expocentro Edmundo Doubrava, pavilhão anexo ao Centreventos Cau Hansen, houve a exposição dos cinquenta trabalhos científicos em forma de pôsteres centrados em temas experimentais e anatômicos. O local abrigou a feira de produtos específicos da área de cirurgia e terapia da mão, além de opções em artesanato e

suvenires da região, bem como informações e serviços turísticos.

Salientamos os trabalhos premiados que foram avaliados criteriosamente por uma comissão previamente determinada pela CEC. O melhor tema livre foi o de nº 14: "Transplante de membro: estratégias experimentais", dos autores Flávia S. Prada, Arnaldo W. Zumioti e Marcus C. Ferreira, do Serviço HC-USP. Receberam o prêmio de R\$ 1.000,00. O melhor pôster foi o de nº 29, "Avaliação ultra-sonométrica da consolidação de osteotomias diafisárias transversais em diferentes períodos. Estudo experimental em tíbias de ovelhas", dos autores Giuliano Barbieri, Cláudio H. Barbieri, Paulo S. de Mattos, Carlos A. Pela e Nilton Mazzer, do Serviço USP-Ribeirão Preto.

Também receberam o prêmio de R\$ 1.000,00.

Na parte institucional, foi realizada a Assembléia Geral da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão, a reunião de Chefes de Serviço de Residência da Mão e a Assembléia da Sociedade Sul-Americana de Cirurgia da Mão. Durante a Assembléia Geral da Sociedade foram ofertados os diplomas aos novos Membros Titulares, com a anuência da Associação Médica Brasileira (veja a relação dos novos membros titulares ao lado).

Programação Social

A abertura do XXV Congresso de Cirurgia da Mão contou com a presença do Governador do Estado de Santa Catarina e de várias autoridades políticas da região.

EXAME SBCM 2005 APROVADOS

ADRIANO LANDSKRON DINIZ
ANDRÉ TEIXEIRA
CARLOS ALBERTO DE S. ARAÚJO NETO
CLÁUDIO AIBARA
CRISTIAN GOLLO DE OLIVEIRA
CRISTIANO PAULO TACCA
CRISTINA IKEDO
EWERTON BASTOS DOS SANTOS
FABIANO INÁCIO DE SOUZA
FÁBIO SANO IMOTO
FLÁVIO MINE
GUSTAVO GAVA VERZONI
HENNIO ALVES DA SILVA
HITOSHI MATSUDAIRA
LEONARD ROGER BAYER – 1º Colocado
LESSANDRO RODRIGUES FREGONA
MARCELO DA COSTA
MARCO ANTONIO DE CARVALHO
MARCOS PAULO GOMES BAGGIO
MÁRIO RICARDO SELANI
MATEUS SAITO
RODRIGO TISSI RIBEIRO
SONIVAL AZEVEDO OLIVEIRA
TATIANA ZOTTI PITÁGORAS
WALBER BARRETO GALVÃO
WERNER DE ALMEIDA LEITE
WILSON CARDOZO II

Destaque deve ser dado a apresentação da Escola do Teatro Bolshoi, que comemorou seus cinco anos de atividades em Joinville. O espetáculo, aberto ao público, emocionou os congressistas e convidados por sua magnitude e beleza. No pavilhão da Feira havia o estande da Escola no Brasil, onde os congressistas puderam agendar visitas para conhecer a escola, e a programação de happy hour e degustação de vinhos.



III HAND CUP TENIS

Completando a parte social, o **III HAND CUP 2005 - Torneio de Tênis Edmur Isidoro Lopes**, já tradicional, ocorreu em várias etapas durante os dias do congresso, culminando com o jogo final no sábado à tarde entre as duplas finalistas: Marcelo Rosa / Ricardo Kempf e Ronaldo Carneiro/Carlos Zaidenberg. Parabéns aos vencedores e convidados internacionais, Drs. **Ronaldo Carneiro e Carlos Zaidenberg (foto)**.



SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO

Fernando Baldy dos Reis

Professor Livre-Docente da Disciplina de Traumatologia,
Departamento de Ortopedia e Traumatologia – Escola Paulista de Medicina

Carlos Roberto Stuart de Araújo Almeida

Mestre em Medicina pela UNIFESP/IEPM, Pós-graduando para Doutorado na UNIFESP/IEPM,
Chefe da Cirurgia da Mão do Hospital Santa Teresa – Petrópolis, RJ

A Síndrome do Túnel do Carpo (STC) é o resultado clínico da compressão do nervo mediano causado pelo aumento da pressão dentro do túnel do carpo.

A STC tem várias origens, podendo estar associada com gravidez, fibromialgia, hipotireoidismo, artrite reumatóide e com atividades profissionais. No ambiente de trabalho a STC resulta do movimento rápido e repetitivo das mãos e dos dedos por períodos prolongados de tempo diariamente. O problema é agravado quando o trabalho é feito com os punhos dobrados ou quando é necessário exercer força. O trabalho feito com instrumentos vibratórios representa outro fator de risco. O movimento rápido dos ten-

dões dentro do tubo sinovial causa reação inflamatória com formação de líquido.

A principal queixa dos pacientes com STC é a parestesia, principalmente no polegar e nos dedos indicador e médio, podendo referir parestesia em toda a mão. Os sintomas são piores à noite e podem interromper o sono do paciente. A perda de força na mão pode ocorrer, criando dificuldades tais como deixar cair objetos e abotoar o vestuário. A diminuição de sensibilidade pode levar a situações graves, como queimaduras por painéis quentes nas pontas dos dedos.

O diagnóstico da STC é basicamente clínico; é feito por meio de anamnese detalhada, inspeção, testes provocativos, mensuração da força e testes

de sensibilidade. Em casos mais avançados, poderá haver atrofia dos músculos da mão e o nervo pode se encontrar permanentemente danificado (figuras 1 e 2).

Os exames complementares utilizados para auxiliar o diagnóstico de STC são radiografia em PA, perfil e incidência para o túnel do carpo, ultrasonografia, tomografia computadorizada, ressonância nuclear magnética e eletroneuromiografia. A eletroneuromiografia é importante para documentar a lesão e também classificar a sua intensidade, porém pode apresentar até 20% de falso positivo.

O tratamento da STC deve se basear na causa da patologia, na sintomatologia e no tempo de evolução.

Nos casos da STC aguda,

STC causada por gravidez e nas crônicas com pequena sintomatologia, sem atrofia muscular e sem tratamento prévio, preconizamos o tratamento conservador com utilização de órteses, controle dos esforços repetitivos, fisioterapia, correção dos distúrbios hormonais, entre outras medidas.

Não preconizamos a infiltração no túnel do carpo pelo risco do corticóide causar lesão nervosa.

O índice de melhora com o tratamento conservador é relativamente baixo, estando entre 30% a 50% de remissão dos sintomas.

Na falha do tratamento conservador, assim como nos casos crônicos com sintomatologia exarcebada com atrofia tenar intensa, ou nos casos de patologias as-



Figura 1. Atrofia da musculatura tenar com alteração de sensibilidade nas pontas dos dedos.



Figura 2. Síndrome do Túnel Carpo crônica com lesão irreversível do nervo mediano. Nervo em ampulheta.



Figura 3. Miniacesso na região volar do punho.



sociadas, está indicado o tratamento cirúrgico.

Existem várias técnicas cirúrgicas na atualidade para o tratamento da STC. A cirurgia artroscópica é um método pouco invasivo, porém com limitações de indicação, como nos casos de atrofia muscular e nos casos de grandes sinovites. Apresenta um custo muito alto e risco de lesões nervosas no início da curva de aprendiza-

do. Os trabalhos científicos não mostram resultados melhores que a técnica aberta.

Nossa opção terapêutica é o tratamento cirúrgico convencional, com utilização de miniacesso na região volar do punho (figura 3).

Fazemos a cirurgia sob anestesia geral ou bloqueio do plexo braquial. Utilizamos um manguito pneumático com pressão de 100 mmHg acima da pressão sistólica. O acesso

é planejado seguindo uma linha longitudinal na borda radial do dedo anular paralela à prega tenar, medindo cerca de 3 a 4 cm, sem que ultrapasse a prega de flexão palmar. Faz-se a liberação do ligamento transversal na sua porção mais ulnar, quando então identificamos e protegemos o nervo mediano. Completa-se a incisão para total liberação do retináculo tanto proximal quanto distal. Nos casos de grande

sinovite realizamos a sinovectomia, não sendo este um procedimento rotineiro.

Trocamos o curativo cerca de quatro dias após a cirurgia, retiramos a tala gessada e mantemos o paciente com uma órtese de uso intermitente por mais dez dias, quando os pontos são retirados e é iniciada a reabilitação fisioterápica, inicialmente com mobilização ativa evitando-se carga.

A coluna "Como eu Trato" é um espaço científico informal onde os colegas podem expor sua forma de tratamento para as diferentes patologias do membro superior, semelhante às opiniões professadas nas mesas redondas de nossos congressos. Está aberta a todos os membros titulares que se dispuserem a contribuir.

26º Congresso Brasileiro de Cirurgia da Mão – 2006

Caros colegas,

O Congresso Brasileiro de Cirurgia da Mão em 2006 será entre os dias 29 de abril e 1º de maio de 2006 em São Paulo, nas instalações do Convention Corporate Plaza – Blue Tree, local onde está situada a sede da SBCM.

Será com certeza um evento com novidades, pois além da programação cuidadosamente planejada, como de costume, acrescentaremos um dia especial, um pré-congresso da SBCM, no dia 28 de abril, que irá promover discussões a respeito de temas de relevân-

cia científica e de importância na sociedade civil, trazendo assim o **Simpósio de Doenças Ocupacionais Relacionadas ao Trabalho**, abordando entre outros temas: Doenças Ocupacionais, Distrofia Simpática Reflexa/Fibromialgia, Qualidade de Vida e Reabilitação, entre outros. Este constituirá num abrangente estudo multidisciplinar objetivando a satisfação de todos os participantes, já estamos trabalhando para isso.

Logo estaremos enviando o 2º comunicado com maiores informações.



Até breve...

LUIZ CARLOS ANGELINI
Presidente Eleito SBCM – 2006

Reuniões da Regional São Paulo da SBCM

A Regional São Paulo da SBCM realiza reuniões todas as primeiras quartas-feiras do mês na Associação Paulista de Medicina, localizada na Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278, na cidade de São Paulo, SP. Seguindo uma programação voltada aos interesses da Especialidade, a regional comunica suas próximas reuniões já confirmadas:

14 de setembro SÍNDROMES CONVERSIVAS
Dr. Carlos Henrique Fernandes

05 de outubro FRATURAS E LUXAÇÕES DA RÁDIO-CÁRPICA
Dr. Emygdio J. L. de Paula

As reuniões se iniciam às 19h30 e terminam às 21h30. Seguem o formato de mesa-redonda moderna, em que a platéia pode participar ativamente das discussões. Os casos são apresentados alternadamente pelo coordenador e por colegas da platéia. Portanto, é importante que todos os participantes inscritos tragam os seus casos. Inf.: (11) 3188-4200/4300

Prod. Gráfica e Editorial: BestPoint - Rua Ministro Nelson Hungria, 239 - cj. 5 - 05690-050 - São Paulo - SP. Telefax: (11) 3758-1787 / 3758-2197. E-mail: bg@uol.com.br. Médico/Jornalista Responsável: Benemar Guimarães (CRMSP 11243/MTb 8668). Assessoria Editorial: Marco Barbato, Eliane R. Palumbo. Revisão: Márcio Barbosa.

Esta publicação é fornecida como um serviço de Merck Sharp & Dohme aos médicos. Os pontos de vista aqui expressos refletem a experiência e as opiniões dos autores. Antes de prescrever qualquer medicamento eventualmente citado nesta publicação, deve ser consultada a Circular aos Médicos (bula) emitida pelo fabricante.

